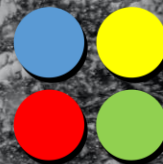


4HAIE NOVINY

ZÁVĚREČNÉ VYDÁNÍ



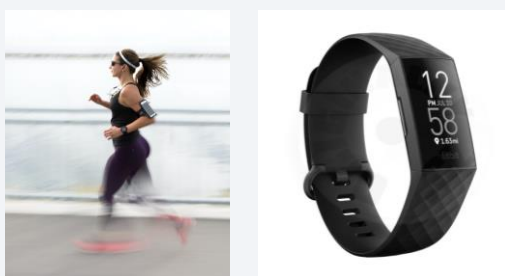
Ročník 4, číslo 1
Leden 2023, Ostrava

Rok 2022 i studie 4HAIE doběhla ke zdárnému konci

Na podzim roku 2022 jsme úspěšně dokončili 12měsíční monitorování posledních účastníků ve studii HAIE, programu 4. Rádi bychom Vám všem poděkovali za čas a nemalé úsilí při sběru dat, která nyní analyzujeme a zjišťujeme důležité závěry nejen pro Moravskoslezský a Jihočeský kraj.

Víme, že to pro Vás někdy nebylo jednoduché, a všechny naše jednotlivé týmy Vám opravdu srdečně děkují, že jste s námi vydrželi i přes možné problémy do konce ročního monitorovacího období. Speciální dík patří také těm z Vás, kteří nedávno ochotně poskytli důležité chybějící informace pro správnou interpretaci dat týkajících se znečištění ovzduší.

Děkujeme Vám všem a přejeme Vám všechno nejlepší v roce 2023: hlavně hodně zdraví, spokojenosti, ale i naběhaných kilometrů a aktivních minut!



Tipovací kvíz: 4HAIE v číslech

Studie HAIE se zúčastnilo celkem 1314 účastníků. Tipněte si:

1. Kolik žen a kolik mužů se do projektu zapojilo?
2. Kolik se zapojilo běžkyň a kolik běžců?
3. Kolik výměn hodinek Fitbit jsme celkem provedli?
4. Kolik bylo najeto kilometrů při přepravě účastníků z jihočeského kraje?
5. Kolik krve bylo odebráno na vstupním testování?
6. Kolik se spotřebovalo energie na magnetickou resonanci?

Správné odpovědi najdete na následující straně.

Kontaktní informace

Ostravská univerzita
Katedra studií lidského pohybu
info4haie@osu.cz www.4haie.cz



Výherci v rámci studie 4HAIE

Každý měsíc studie získal jeden z Vás v rámci loterie poukázku Edenred na 5 000 Kč. Dohromady jsme obdarovali 41 účastníků studie.

V rámci vánoční soutěže 2021 jsme navíc vybrali a vylosovali výherce 10 zajímavých cen (např. Fitbit nebo doplňky stravy).



4HAIE Party bude!

Meeting 4HAIE Party se bude konat v nových prostorách budovy Ostravské Univerzity se zázemím pro sport, zdraví a technologie (více informací o nové budově naleznete na poslední straně 4HAIE novin).

Plánovaný termín setkání je na jaře 2023 a budeme vás informovat, až spustíme preregistraci pro orientační zjištění počtu zájemců.

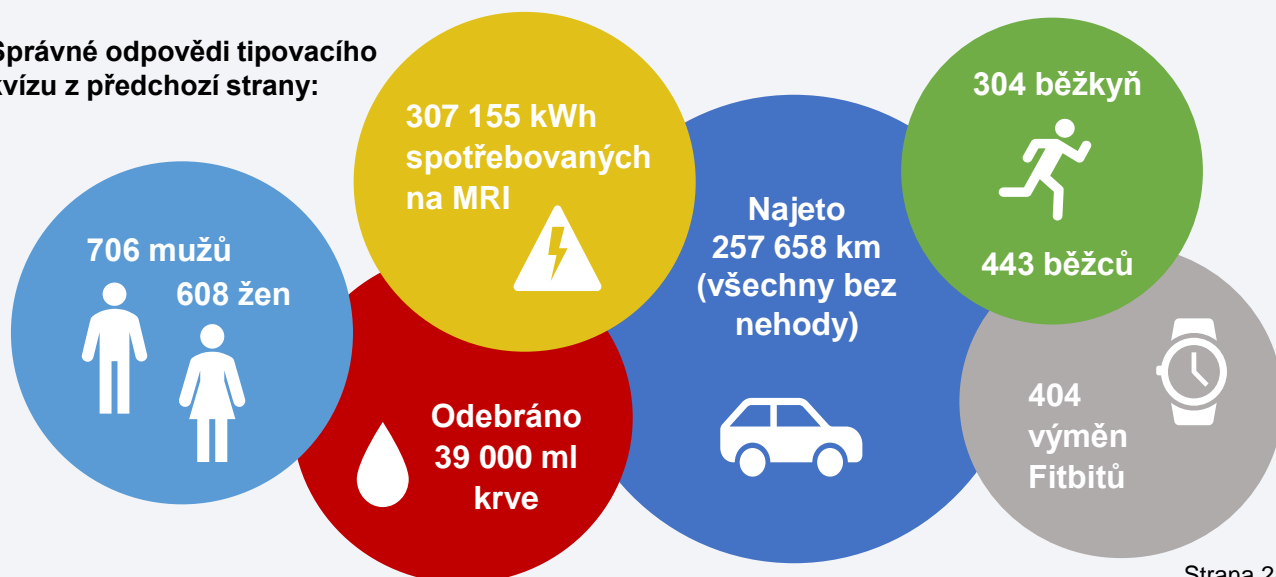
Celý náš tým se těší, až se s vámi opět setkáme!

Děkujeme za veškerou zpětnou vazbu

Moc Vám děkujeme za všechnu zpětnou vazbu, kterou jsme od Vás v průběhu studie obdrželi emailem, telefonicky, v dotaznících nebo osobně. Ať už se jednalo o milá slova spokojenosti a podpory nebo doporučení pro zlepšení, moc si toho ceníme a využíváme ji pro naše zlepšení do další práce a projektů.

Bez Vás by to nešlo!

Správné odpovědi tipovacího kvízu z předchozí strany:





Další projekty na Katedře studií lidského pohybu

Vaší účastí v projektu HAIE jste nám umožnili založit kohortu (sledovanou skupinu) osob v Moravskoslezském a Jihočeském kraji, kterou máme v plánu dlouhodobě sledovat pro posouzení vlivu prostředí, znečištění i pohybové aktivity na zdraví a kvalitu života.

Navazující projekt LERCO



Již od podzimu roku 2023 plánujeme zahájit nový projekt LERCO. V rámci projektu vznikne vědeckovýzkumný hub „Life & Environment Research Center Ostrava“ s unikátním mezioborovým zaměřením v biomedicínských, přírodovědných a behaviorálních oborech, v rámci kterého se bude realizovat jak základní, tak aplikovaný výzkum. Cílem projektu je komplexní podpora rozvoje inovačního vědeckovýzkumného potenciálu v netechnických oborech s dopadem na zdraví obyvatelstva, rozvoj spolupráce vědy a výzkumu s komerční sférou, zvýšení atraktivnosti regionu ve vědeckovýzkumné a vzdělávací oblasti.

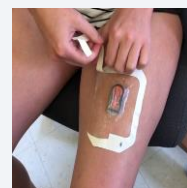
V rámci tohoto projektu plánujeme návazná měření, která nám umožní (alespoň na části HAIE kohorty) zhodnotit dlouhodobé změny ve zdravotních indikátorech a pohybové aktivitě.

Určitě se vám ozveme s nabídkou účasti ve výzkumu.

Dále bychom Vám chtěli představit projekt WEALTH, který probíhá od dubna 2022 do května 2025. Projekt, který je financován MŠMT v rámci iniciativ společného programování (ERA-NET Horizont 2020), je zaměřen na vývoj metod měření pohybového a stravovacího chování pomocí nositelných zařízení. Dalším cílem je zjistit, do jaké míry se pohybové a stravovací chování navzájem ovlivňují.

Tato studie je určena pro účastníky ve věku 18-60 let a bude možné si vyžádat a obdržet výsledky ze vstupního testování a také zpětnou vazbu vašich stravovacích a pohybových návyků. Zapojení do studie trvá 9 dnů a studie probíhá ve dvou lokalitách – v Ostravě a v Praze.

Projekt WEALTH: Pohyb, strava a zdraví



Budeme rádi za Vaši spolupráci,
těšíme se na Vás!

*V případě zájmu o účast v projektu WEALTH se
nám ozvěte na email: projekt.wealth@osu.cz
nebo vyplňte vstupní dotazník [zde](#)*

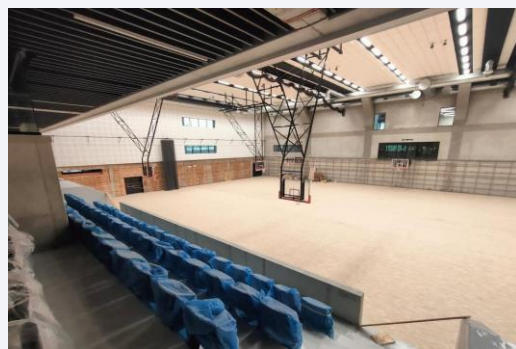




Nová budova katedry na Černé louce

V současné chvíli finišuje stavba nové budovy Ostravské univerzity na Černé louce. Jedná se o moderní zázemí pro sport, zdraví a technologie a multifunkční areál pro studenty i pro širokou veřejnost v historickém centru Ostravy. Budova je vhodně umístěna mezi divadlem Antonína Dvořáka a řekou Ostravicí. Projekt je mimo jiné podpořen MŠMT a Evropskou Unií. V nové budově bude mít své zázemí Katedra studií lidského pohybu (KSLP), která díky nové budově a laboratořím bude moci získávat i nadále velmi cenná data, která pomohou posunout výzkum v oblasti lidského pohybu a zdraví či zvyšování sportovní výkonnosti o kus dopředu v mezinárodním měřítku. Nejen pro studenty, ale také pro širokou veřejnost bude areál využitelný, ať již z pohledu sportovního (např. možnost si zaběhat na profesionálním povrchu), tak i z pohledu výzkumného (např. být součástí výzkumu v oblasti pohybové aktivity a zdraví).

Přijďte nás od jara 2023 navštívit do nové budovy v Ostravě!



Vzpomínka na MUDr. Radima Šráma, DrSc., hlavního řešitele projektu HAIE

Ve věku 83 let nás 29. 11. 2022 opustil doktor Radim Šrám, který byl hlavním řešitelem projektu HAIE: Healthy Aging in Industrial Environment. Doktor Šrám byl přední český molekulární epidemiolog a genetik. Věnoval se studiu zdravotních rizik plynoucích ze života ve znečištěných regionech a v tomto duchu inicioval celý projekt HAIE. Publikoval stovky odborných článků, zapojil se do desítek výzkumných projektů a neúnavně posouval svou vědní disciplínu vpřed.

Děkujeme doktoru Šrámovi za veškerý jeho přínos projektu, vědě i společnosti jako takové.